



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь МБОУ "Лицей №3"
(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 15 "июль"

2022 г.

12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	запеканка из творога со сладким молоком	130/20				405,00	
	суп молочный с вермишелью	250				187,5	
	чай с сахаром	200				40,00	
	хлеб из муки пшеничной	60				140,28	
Обед	суп	100				16,0	
	суп куриный с бобовыми мясом (говядина)	250/25				199,19	
	мясо из мяса индейки	100/200				448,00	
	паштет из индейки	200				88,00	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржанно-пшеничный	60				157,94	
	яблоко	150				57,72	

Заведующий производством С.В. /Подпись/ | Тусовицкая С.Г. /Ф.И.О./

Начальник лагеря: Малышева И.С. /Малышева И.С./



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь ЛБОУ, Мухомов 23^б
 (название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 15 от 15 июля

2022 г.

7-Меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	запеканка из творога со сметаной и молоком	100/100				324,00	
	суп молочный с вермишелью	100				150,00	
	чай с сахаром	100				40	
	хлеб пшеничный	30				70,14	
Обед	суп	60				12,00	
	суп картофельный с бобовыми, мясом говядины	250/25				199,19	
	мясо из мяса птицы	30/150				358,40	
	кашечка из овсянки	100				88,20	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржано-пшеничный	50				114,95	
	яблоко	130				57,72	

Заведующий производством С.Ф. /Подпись/ | Тусетинская С.Ф. /Ф.И.О./
 Начальник лагеря: Мальцева И.С. /Подпись/ | Мальцева И.С. /Ф.И.О./